

Allgemeine Trainingsordnung

Diese Trainingsordnung regelt Ablauf und Durchführung des Trainings
(gilt für Kinderkickboxen und den Verein ASKÖ Kickboxen Hütter)
Sie ist für alle Teilnehmer verbindlich.

1. Beim Training herrscht Ruhe, Ordnung und Disziplin.
2. Kameradschaft, Hilfe und Uneigennützigkeit sind selbstverständlich.
3. Pünktlichkeit ist für ein geordnetes Training unerlässlich.
4. Das Training sollte regelmäßig besucht werden.
5. Übertriebene Härte im Training wird nicht akzeptiert.
6. Das Training wird ohne Schuhe und Socken (Barfuß) abgehalten.
7. Die Bekleidungsvorschriften sind einzuhalten *(siehe unten).
8. Die Trainingshalle darf nicht mit Straßenschuhen betreten werden.
9. Um Verletzungen zu vermeiden, sind Finger- und Zehennägel kurz zu schneiden.
10. Uhren, Brille, Haarspangen, Ringe und Schmuckstücke (Ketten,...) sind vor dem Training abzulegen.
11. Vorhandene Piercings sind ordentlich abzukleben.
12. Beim Training ist die erforderliche Schutzausrüstung **(siehe unten) zu tragen.
13. Das Training ist ungeschminkt zu besuchen.
14. In der Toilette, den Duschen und den Garderoben herrscht peinliche Sauberkeit
15. Für die Garderobe und Wertgegenstände übernehmen wir keine Haftung.
16. Diebstahl oder Vandalismus wird ausnahmslos angezeigt.
17. Die Leitung des Trainings obliegt den zuständigen Trainern, welche auch andere Personen für die Durchführung benennen können.
18. Gäste, die das erste Mal zum Training kommen, sind dem Trainingsleiter vorzustellen.
19. Weder der Verein noch der Trainer sind bei irgendwelchen Regressansprüchen haftbar zu machen.
20. In der Trainingsstätte herrscht absolutes Alkohol- und Rauchverbot.
21. Der Mitgliedsbeitrag oder die Kursgebühr ist pünktlich zu bezahlen.
22. Personen, die die Trainingsordnung oder Teile davon nicht einhalten, können vom Training oder in weiterer Folge vom Verein ausgeschlossen werden.
23. Eltern haften für ihre Kinder!

*Bekleidungsvorschriften:

- Lange Hose
- T-Shirt mit engem Ausschnitt (keine Trägerleibchen).

**Schutzausrüstung:

- Kopfschutz
- Tiefschutz
- Brustschutz (für Frauen und Mädchen)
- Zahnschutz
- Schienbeinschutz
- Boxhandschuhe
- Fusschutz